



Satu Marjatta Massaly
Heilpraktikerin Psychotherapie

Persönliche Meilensteine

1959 wurde ich in Finnland geboren. Tief geprägt haben mich das Leben in zwei Kulturkreisen und die Kindheit mit meinem autistischen Bruder.

Nach dem Abitur erwog ich ein Studium der Psychologie, entschied mich jedoch damals für Kommunikationsdesign. Seit 1992 lebe ich mit meinem senegalesischen Mann in Köln.

Mein besonderes Anliegen ist es Menschen zu unterstützen, die ein Leben in unterschiedlichen kulturellen Traditionen führen. Auf diesem Weg ist es besonders wichtig, die eigene geistige und emotionale Heimat, zu kultivieren. Denn diese „innere Heimat“ ist die Basis für interkulturelle Kompetenz im alltäglichen Miteinander.

Dabei geht es mir nicht nur um Menschen mit Migrationsgeschichte. Auch Menschen, die in ihrer Heimat Deutschland leben, können sich fremd im eigenen Umfeld fühlen.

Auf dem Weg zu der eigenen Identität verstehe ich mich als Begleiterin, denn ich bin überzeugt, dass jeder im Innersten die richtigen Antworten für sich selbst bereits kennt. Es gilt den Zugang zu diesem Wissen zu finden und zu erhalten, um sich in der Lebens- und Beziehungsgestaltung authentisch und im Gleichgewicht zu fühlen.

Ich fühle mich ganz besonders der Systemischen Therapie nach Virginia Satir verbunden. Sie gehört zu den Vorreitern in der Entwicklung der Familientherapie.

Kontakt und Terminvereinbarung

Praxis
Guldenbachstraße 1
50935 Köln-Sülz
01522 9267514
satumassaly@online.de
liebe-in-schwarz-weiss.de



Liebe in Schwarz Weiß

Binationale Beratung

*für Paare, Mütter & Väter,
Ehepartner und Einzelpersonen*

Satu Marjatta Massaly
Heilpraktikerin Psychotherapie



Binationale Familien und Paare haben kaum Vorbilder für die Gestaltung ihres Alltags

Im Zusammenleben spielen viele Faktoren eine Rolle wie beispielsweise die Tatsache, ob eine/r der Partner/innen zugewandert ist und eine gesellschaftliche Eingliederung bewältigen muss. Außerdem beeinflussen Religionszugehörigkeit, Familientraditionen, Rollenbilder der Geschlechter und ein unterschiedlicher Bildungsstand sowie gesellschaftlicher Status der Partner die Beziehung in erheblicher Weise.

Emotional entlastend und lösungsorientiert

Einer gewünschten Veränderung in Beziehungen oder schwierigen Lebenssituationen stehen oft nicht erkannte Gefühle im Weg. Daher ist es wichtig diese Gefühle wahrzunehmen und anzuerkennen, damit sie als wichtiger Schlüssel für den Veränderungsprozess zur Verfügung stehen.

Das geführte Beratungsgespräch bietet einen geschützten Rahmen für neue Erfahrungen, die individuelle Lösungen in familiären und beruflichen Bereichen ermöglichen.

Von Mensch zu Mensch

Die Beratung erfolgt unter Wahrung absoluter Vertraulichkeit und kann in folgenden Sprachen stattfinden: Deutsch, Finnisch, Englisch. Gute Französischkenntnisse sind vorhanden.

Wertschätzende Haltung im Sinne humanistischer Psychotherapie

Die binationale Beratung folgt der ressourcenorientierten Grundhaltung aus der humanistischen Psychotherapie. Sie geht davon aus, dass jeder Mensch die notwendigen Potenziale für die gewünschte Veränderung bereits in sich trägt.

Folgende Methoden werden im Rahmen der Einzel- und Paarberatungen unter anderem genutzt: Gesprächstherapie nach Carl Rogers, Systemische Familientherapie nach Virginia Satir sowie Neurolinguistisches Programmieren – NLP.

Mehr Informationen zu den therapeutischen Methoden sowie zu den Konditionen der Beratung stehen online unter liebe-in-schwarz-weiss.de zur Verfügung.

” *Nutze deinen Verstand,
damit Du gehört wirst.*

*Spreche mit deinem Herzen,
damit Du verstanden wirst.* “